

**BÉKÉSSÁMSON NAPKÖZI KONYHA****2021.11.01.-2021.11.05.****44. hét****ÉTLAP**

<b>MEGNEVEZÉS</b>	<b>TÍZÓRAI</b>	<b>EBÉD</b>	<b>UZSONNA</b>
<b>HÉTFŐ</b>		Mindenszentek	
sótartalom:			
allergének:			
<b>KEDD</b>	Gyümölcs tea Libamájás pástétom Fehér kenyér Alma	Sárgaborsópüréleves Mexikói csirkemájragu bulgurral Teljes kiőrlésű kenyér	Mackó sajt Egyenes kifli
sótartalom:	0,2g	1,6g	0g
allergének:	1,3	1,2,3,4	1,3
<b>SZERDA</b>	Gyümölcs joghurt Sokmagvas kifli	Csontleves cérnácska tésztával Sajtos csirkemellfilé joghurtos almazósszal Teljes kiőrlésű kenyér	Ausztria szalámi Margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka
sótartalom:	0,1g	1,6g	1,2,3
allergének:	1,2,3	1,2,3,4,5	0,2g
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Citromos tea Sertés párizsi Margarin Korpás kenyér Jégcsapretek	Zöldborsóleves Pincepörkölt Teljes kiőrlésű kenyér Savanyúság	Pizzás kifli
sótartalom:	0,2g	1,6g	0,2g
allergének:	1,3	1,2,3,4	1,3
<b>PÉNTEK</b>	Tej Kakaós csiga	Palócleves Grízes tészta Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Zala felvágott Margarin Fehér kenyér Zöldpaprika
sótartalom:	0,2g	1,6g	0,1g
allergének:	1,3,2	1,2,3	1,3
ALLERGÉNEK: 1: GLUTÉN; 2: TOJÁS; 3: TEJ; 4. ZELLER; 5. MUSTÁR; 6. SZEZÁMMAG; 7. HAL; 8. SZÓJA;			
9: DIÓ; 10. MOGYORÓ; 11. CSILLAGFÜRT; 12, KÉN-DIOXID; 13. RÁK; 14. PUHATESTŰEK;			
Dobroczi Pálné élelmezésvezető			
Szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézést kérünk, megértésüket köszönjük!			
A ciprus félénk (mandarin, narancs, citrom) héja fogyasztásra alkalmatlan.			