

BÉKÉSSÁMSON NAPKÖZI KONYHA**2021.11.15.-2021.11.19.****46. hét****ÉTLAP**

MEGNEVEZÉS	TÍZÓRAI	EBÉD	UZSONNA
HÉTFŐ	Gyümölcs tea Csirkemellsonka Margarin Korpás kenyér	Daragaluskaleves Eszterházy sertésragu szarvacska tésztával Teljes kiőrlésű kenyér	Múzli szelet Alma
sótartalom:	0,2g	1,6g	0g
allergének:	1,3	1,2,3,4	1,3,6
KEDD	Tej Virslis croissant	Pirított tésztaleves Búbos hús vegyes gyümölcs mártással Teljes kiőrlésű kenyér	Natúr vajkrém Fehér kenyér Zöldpaprika
sótartalom:	0,2g	1,7g	0,2g
allergének:	1,2,3	1,2,3,4	1,3
SZERDA	Gyümölcs joghurt Tejes kifli	Legényfogóleves Gránátos kocka Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Diákcsemege Margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka
sótartalom:	0,1g	1,6g	0,2g
allergének:	1,3	1,2,3,4	1,3
CSÜTÖRTÖK	Citromos tea Bécsi felvágott Margarin Korpás zsemle Jégcsapretek	Fejtett bableves Sertéssült tökfőzelékkel Teljes kiőrlésű kenyér	Nutellás kenyér
sótartalom:	0,2g	1,7g	0,1g
allergének:	1,3	1,2,3,4	1,3,6
PÉNTEK	Ivólé Szendvicskrém Magvas kenyér Zöldpaprika	Orjaleves csigatésztával Sertésszelet Budapest módra Párolt rizs Teljes kiőrlésű kenyér	Tepertős pogácsa Mandarin
sótartalom:	0,2g	1,6	0,2g
allergének:	1,3,6	1,2,3,4	1,2,3
ALLERGÉNEK: 1: GLUTÉN; 2: TOJÁS; 3: TEJ; 4. ZELLER; 5. MUSTÁR; 6. SZEZÁMMAG; 7. HAL; 8. SZÓJA;			
9: DIÓ; 10. MOGYORÓ; 11. CSILLAGFÜRT; 12, KÉN-DIOXID; 13. RÁK; 14. PUHATESTŰEK;			
Dobroczi Pálné élelmezésvezető			
Szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézést kérünk, megértésüket köszönjük!			
A ciprus félék (mandarin, narancs, citrom) héja fogyasztásra alkalmatlan.			